


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
 С.В. Кочкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО «СШ № 1»
 И.А. Загорских

**Расписание занятий тренеров-преподавателей
МУ ДО «СШ №1» отделения аэробики (с 12.01.2026 г.)**

Фитнес-аэробика									
ФИО тренера	Группа	Дни	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Седова Мария Анатольевна	УТГ-1 (12ч)	9	16:25-18:55 (2,5ч) Ключевая, 14		16:00-18:30 (2,5ч) Ключевая, 14	выходной	16:30-18:30(2ч) Ключевая, 14	11:00-14:00 (3ч) Ключевая, 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая, 14
	УТГ-4 (14ч)	11	14:20-16:20(2ч) Ключевая, 14	14:25-17:25 (3ч) Ключевая, 14	14:25-15:55 (1,5ч) Ключевая, 14		14:25-16:25(2ч) Ключевая, 14	16:30-19:00 (2,5ч) Ключевая, 14	12:05-15:05 (3ч) Ключевая, 14
Смирнова Любовь Александровна	УТГ-4 (14ч)	10	15:55-17:55 (2ч) Ключевая, 14	14:55-17:55 (3ч) Ключевая, 14	15:25-17:25 (2ч) Ключевая, 14	выходной	15:25-16:55 (1,5ч) Ключевая, 14	14:00-16:30 (2,5ч) Ключевая, 14	11:00-14:00(3ч) Ключевая, 14
	ССМ-3-2 (12ч)	10+2	18:00-20:30(2,5ч) Ключевая, 14	18:00-20:30 (2,5ч) Ключевая, 14	17:30-20:30(3ч) Ключевая, 14		17:00 – 18:00 (1ч) Ключевая, 14	12:30-14:00 (1,5ч) Ключевая, 14	14:00-15:30 (1,5ч) Ключевая, 14
	Гаврилова Яна Александровна			16:30-18:00(1,5ч) Ключевая, 14			18:00 - 20:30 (2,5ч) Ключевая, 14	14:00-16:30 (2,5ч) Ключевая, 14	11:30-14:00 (2,5ч) Ключевая, 14
Капаева Виктория Витальевна	УТГ-2 (12ч)	12	16:00-18:00(2ч) Лицей 40	14:50-16:50 (2ч) Муезерская, 15а, стр.8	выходной	14:20-17:20(3ч) Муезерская, 15а, стр.8		17:30-20:00(2,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	13:30-16:00(2,5ч) Муезерская, 15а, стр.8
	УТГ-4 (14ч)	11	18:30-20:00(1,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	17:00-20:00(3ч) Муезерская, 15а, стр.8		17:30-20:00(2,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	16:00-18:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8	15:00-17:00(2ч) Лицей 40	10:00-13:00(3ч) Муезерская, 15а, стр.8
	УТГ-2 (12ч)	1	18:30-20:00(1,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	17:00-19:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8		17:30-20:00(2,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	16:00-18:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8	15:00-17:00(2ч) Лицей 40	10:00-12:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8
	НП-2 (6ч)	9	14:00-15:30(1,5ч) Муезерская, 15а, стр.8				14:00-15:30(1,5ч) Муезерская, 15а, стр.8	12:00-14:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8	16:30-17:30(1ч) Муезерская, 15а, стр.8
	НП-1 (4,5ч)	1	14:00-15:30(1,5ч) Муезерская, 15а, стр.8				14:30-15:30(1ч) Муезерская, 15а, стр.8	12:00-14:00(2ч) Муезерская, 15а, стр.8	
Лантеева Оксана Владимировна	НП-2 (6ч)	13		13:55-15:55 (2ч) Ул.Ровно,3		13:55-15:55 (2ч) Ул.Ровно,3		10:30-12:30 (2ч) Ул.Ровно,3	выходной
	НП-1 (4,5ч)	1		13:55-15:25 (1,5ч) Ул.Ровно,3		13:55-15:25 (1,5ч) Ул.Ровно,3		10:30-12:00 (1,5ч) Ул.Ровно,3	

	НП-3 (6ч)	15	18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно,3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно,3		18:00-20:00 (2ч) Ул.Ровно,3		
	УТГ-2 (12ч)	9	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровно,3	16:00-19:00 (3ч) Ул.Ровно,3	13:20-14:50 (1,5ч) Ул.Ровно,3	16:00-19:00 (3ч) Ул.Ровно,3	15:40-18:40 (3ч) Ул.Ровно,3		
	УТГ-3 (12ч)	7	14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно,3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно,3		14:55-17:55 (3ч) Ул.Ровно,3	12:35-15:35(3ч) Ул.Ровно,3	
Спортивная аэробика									
ФИО тренера	Группа	Дети	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Смирнова Наталья Александровна	ССМ-2 (16ч)	4	выходной	16:05-19:05 (3ч) Ключевая, 14	16:05-19:05 (3ч) Ключевая, 14	18:10-19:10(1ч) Ключевая, 14	16:05-19:05 (3ч) Ключевая, 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14
	УТГ-5 (12ч)	6		17:05-19:05 (2ч) Ключевая, 14	17:05-19:05 (2ч) Ключевая, 14		17:05-19:05 (2ч) Ключевая, 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14	16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14
	УТГ-4 (12ч)	7		14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	16:05-18:05 (2ч) Ключевая, 14		12:55-15:55 (3ч) Ключевая, 14	12:55-15:55 (3ч) Ключевая, 14
	УТГ-2 (8ч)	7		14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14			12:55-14:55 (2ч) Ключевая, 14	12:55-14:55 (2ч) Ключевая, 14
	УТГ-1 (8ч)	10				14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая, 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая, 14
Шушкина Ирина Владимировна	НП-1 (4,5ч)	8		14:00-15:30(1,5ч) Ключевая, 14			14:00-15:30(1,5ч) Ключевая, 14	14:10-15:40 (1,5ч) Ключевая, 14	выходной
	НП-2 (6ч)	12		15:35-17:35 (2ч) Ключевая, 14			15:35-17:35 (2ч) Ключевая, 14	12:05-14:05 (2ч) Ключевая, 14	
	НП-3 (6ч)	12		17:40-19:40 (2ч) Ключевая, 14			17:40-19:40 (2ч) Ключевая, 14	10:00-12:00 (2ч) Ключевая, 14	
Редькина Галина Васильевна	НП-1 (4,5ч)				17:00-18:30 (1,5ч) СОШ №48		выходной	16:00-17:30 (1,5ч) СОШ №48	12:00-13:30 (1,5ч) СОШ №48
	УТГ-4 (4,5ч)	4				17:00-19:00 (2ч) Ключевая, 14			9.00-11.30(2,5ч) СОШ №48
Буряя Евгения Сергеевна	УТГ-2 (8ч)	6	18:00-20:00(2ч) Акад. лицей (малый зал)			16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14	выходной		9:00-12:00(3ч) СОШ №48
	УТГ-4 (12ч)	4	18:00-20:00(2ч) Акад. лицей (малый зал)	18:00-20:00(2ч) Акад. лицей (большой зал)		16:00-19:00 (3ч) Ключевая, 14		18:00-20:00(2ч) Акад. лицей (большой зал)	9:00-12:00(3ч) СОШ №48

<i>Буряя Евгения Сергеевна</i>	НП-2 (6ч) НП-3 (6ч)	11	15:55-17:55(2ч) Акад. лицей (малый зал)	15:55-17:55(2ч) Акад. лицей (большой зал)				15:55-17:55(2ч) Акад. лицей (большой зал)	
		9							
<i>Колпакова Наталья Валентиновна</i>									
<i>Удвоение у Смирновой Н.А.</i>	ССМ-2 (16ч)	4		16:05-19:05 (3ч) Ключевая, 14	16:05-18:05 (2ч) Ключевая, 14				
	УТГ-5 (12ч)	6		17:05-19:05 (2ч) Ключевая, 14	17:05-19:05 (2ч) Ключевая, 14				
	УТГ-4 (12ч)	7		14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14				
	УТГ-2 (8ч)	7		14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14	14:00-16:00 (2ч) Ключевая, 14				